

Lalita Devi

DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL

WWW.LALITADEVIDANZA.COM



FORMACIÓN DE DANZA KUNDALINI 2018

Danza Sagrada Ritual ~Movimiento Holístico Femenino ~Círculo de Mujeres

“Al Reencuentro de la Esencia Femenina - Feminidad Radiante”

Una oportunidad para ReEncontrarte con tu cuerpo de Mujer,
Despertando y Recordando desde el Sagrado Femenino.

IMPARTE Y DIRIGE ~Lalita Devi~

Creadora y Facilitadora de Danza Kundalini ® desde el 2008



PROPÓSITO DEL CURSO

La formación pretende acercar a la alumna a su Cuerpo-Templo desde prácticas ancestrales de Danza Sagrada Ritual, Movimiento Holístico, Atención plena y Meditación.

Encuentros para una transformación física, mental, emocional y espiritual profunda.

FORMATO DE LA FORMACIÓN

Formación Personal Continuada, un encuentro al mes en formato de fin de semana completo durante cuatro meses.

Además del contenido teórico-práctico-ritual se ofrecerá material audiovisual al finalizar cada encuentro, para entrenar y profundizar hasta el siguiente módulo.

Ejercicios y prácticas con seguimiento personalizado para el adecuado y profundo desarrollo de cada una de las Mujeres.

¿QUÉ ES LA DANZA KUNDALINI?

El cuerpo aloja toda la información de nuestras emociones, pensamientos y vivencias. Es nuestro Gran Libro de Vida.

Despertando desde el Cuerpo, nos hacemos conscientes del Templo que Habitamos, Encarnamos el Espíritu y Accedemos al Infinito Potencial del Ser.

La DK está basada en técnicas de Relajación y Respiración Yóguicas, Movimiento consciente para el Despertar Corporal, Danza desde las tradiciones Místicas Orientales (Culto a la Diosa, Antiguo Egipto, India Devocional, Persa, Oriental, Giro Sufi), y el concepto del Ritual como medio de atención plena consciente.



CONTENIDOS

~Danza Sagrada Ritual ~

Inspirada en Danza Sagrada Ancestral Egipcia, Persa, India y Sufi.
Danza de la Triple Activación Femenina. Danzas de Catarsis, Trance y Liberación. Rituales de purificación, siembra y fertilidad.

~Movimiento Holístico~

Práctica de Movimiento Consciente, Ady Yoga, Tao de la Mujer,
Respiración Ovárica y Triple Llama de Activación Femenina.

~Círculo Integral de Mujeres~

Espacio de confianza dónde compartir y celebrar entre nosotras.
Feminidad Sagrada, Sexualidad Alquímica, Sagrado Sangrado y Alimentación Energética.

NIVEL

La Danza Kundalini no precisa conocimientos previos en Danza, Yoga ni Meditación. Es un método abierto y disponible para toda mujer que sienta la llamada intensa de recordar su verdadera Esencia.

En las Formaciones acuden tanto Mujeres que no han tenido contacto previo con el trabajo, como Mujeres que llevan trabajando conmigo 5 o 6 años. Esto quiere decir que el trabajo además de ser grupal, es personal, y multinivel. Cada Mujer accederá al plano del trabajo según esté preparada. El grupo impulsa y genera un Espacio Sagrado de Hermandad y Unidad de gran belleza y apoyo.



HORARIO

Sábado y Domingo de 10 a 19h .

Una hora para almorzar y compartir juntas.

FECHAS

27-28 enero

24-25 febrero

24-25 marzo

21-22 abril

LUGAR

Espacio Encuentro (Antigua Sala Neuronilla)

C/ Dr Cortezo 17 <M> Tirso de Molina, MADRID

PLAZAS LIMITADAS A 22 MUJERES Para formalizar la inscripción envíame un email a lalitadevidanza@gmail.com con unas líneas de motivación y tu trayectoria personal, y te facilitaré el modo de formalizar tu plaza.



IMPARTE Y DIRIGE

Lalita Devi

Bailarina Holística, Creadora y Facilitadora de Danza Kundalini , Feminidad Radiante y Danza Mística. Reiki Máster, Diplomada en Chakradiagnosis y Hatha Yoga.

APORTACIÓN

222€ por Módulo Mensual

10% descuento sobre esta tarifa para Alumnas de la Formación 2017

Incluye más de 18 horas teórico-prácticas-rituales. Acceso a material on-line audiovisual, ejercicios de práctica y entrenamiento, seguimiento personalizado de cada una de las Mujeres del Círculo por parte de Lalita.

RESERVA DE PLAZAS

Para formar parte de la Formación en Danza Kundalini, antes de abonar la reserva, es imprescindible enviar un email a **lalitadevidanza@gmail.com** con unas líneas de motivación y trayectoria personal, así como el compromiso de asistencia a todos los encuentros de la formación.

A continuación, has de formalizar tu plaza abonando 100€ (a descontar del último encuentro de la Formación) en el siguiente número de cuenta:

ASOCIACIÓN LALITA DEVI - IBAN: ES76 1465 0140 8219 0019 3638

*Los encuentros se abonarán en efectivo a la llegada al curso. Al último encuentro de la formación se le descontará el importe de la reserva inicial. La cancelación de la reserva por parte de la alumna no será reembolsable.

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA

lalitadevidanza@gmail.com

www.lalitadevidanza.com

*"Que la Danza nos Recuerde la Libertad del Alma
Que el Cuerpo nos Muestre el Camino
Que el Espíritu nos Guíe "
Lalita Devi*



ACERCA DE LALITA DEVI



Bailarina Holística , siendo "Holos" el Todo, aquello que contempla el movimiento interno y externo, recordando a través del Cuerpo la Libertad del Alma. Para mí la Danza es el lenguaje del Alma, y la concibo desde su aspecto Místico, Energético y Ritual. Mi manera de abrazarla, aúna la belleza de la forma, la libertad del movimiento, y la espiritualidad a través del cuerpo.

Soy una apasionada de la cultura y la tradición Oriental. Estudio e indago a través de viajes, filosofía y danzas de Oriente, profundizando en sus transmisiones Místicas más relevantes. Estas enseñanzas las fusiono e integro con la organicidad de la Danza Contemporánea ofreciendo así, un medio de expresión armonizado con la necesidad de la Mujer actual.

Mis prácticas están inspiradas entre sí, y beben de diferentes fuentes:

- ~**Culto a la Diosa**
- ~**Escuelas de Misterio Femenino del Antiguo Egipto**
- ~**Prácticas Tántricas de los Templos de India**
- ~**Danza Sagrada de la Ruta de la Seda**
- ~**Danza Persa Mística y Poesía en Movimiento**
- ~**Visión Iniciática del Sufismo y el Giro Sagrado**
- ~**Organicidad y Expresividad de la Danza Contemporánea**
- ~**Alquimia y Unidad desde el Tao, el Ayurveda y el Yoga**
- ~**Canalización de Energía Reiki, Shkm, Reiki Egipcio y Kundalini.**

Todas ellas han ido llegando a mí, en diferentes momentos de mi Vida, aportando transformación y conocimiento por diferentes vías, siendo piezas imprescindibles de mi evolución personal como Mujer, como Artista y Alquimista, aunando Cuerpo y Espíritu, Arte y Simbolismo, Femenidad y Libertad.

Es por ello que desde mi visión personal, integrando enseñanzas y experiencias, creé un lenguaje propio de movimiento, expresión y oración llamado "**Danza Mística**": Deseando acercar a las mujeres a la Danza desde el lenguaje simbólico y ritual, la técnica y expresión, catarsis y liberación de cada una de estas tradiciones

A través de la Danza, el Yoga y la Meditación, creé un método específico de despertar corporal y conciencia desde la Esencia Femenina, que denominé "**Danza Kundalini**" Danza Sagrada Ritual, Movimiento Holístico y Círculo Integral de Mujeres. Una combinación de prácticas ancestrales y contemporáneas para

- ~Regresar al Cuerpo-Templo de Mujer,
- ~Recordar el legado del Sagrado Femenino y
- ~Encarnar el Espíritu desde el Infinito Potencial de cada Ser.

Siendo mi Pasión integrar Cuerpo y Espíritu, Arte y Alma, Danza y Conciencia, he dado a luz un Espectáculo Místico repleto de Mensaje y Simbolismo : "**Love**" **Del Fuego de las Pasiones a la Llama del Espíritu**" en el que el AMOR nos guía a través de la Danza de la transformación del Alma. Y he creado a partir de ello, una formación escénica holística (Love Project) para que participen en ella bailarinas, que deseen profundizar en este trabajo de evolución personal y escénica.

Actualmente compagino mi labor docente y artística , ofreciendo Formación, Workshops y Retiros para Mujeres en diferentes puntos de España y Europa; con mi labor de Creación y Escena en proyectos propios y colaboraciones con artistas de renombre internacional.

www.lalitadevidanza.com

TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS DE DANZA KUNDALINI



"Lalita Devi...Inspiración encarnada, poesía viva, belleza. Poder y compasión que se expande encendiendo llamas.

Así podría describir lo que Lalita comparte. Una entrega desde el corazón que llega al corazón. Un morir a lo falso, guiada por la mano más suave y amorosa, para renacer a la Diosa. Danza, pasión, apertura, alquimia del Alma...nada vuelve a ser lo mismo tras ser tocada por esta preciosa mujer, capaz de despertar de lo más profundo el don que cada una hemos venido a entregar. Gratitud inmensa al cielo por haberme puesto en su camino.

Gratitud inmensa a Lalita Devi por encender mi llama."

Carmen Ratón Gallardo~Zamora, España



"Coincidir en mi camino con Lalita Devi, es un gran regalo que la Vida me hace.

Ella, me hizo recordar hace tiempo, mi Amor a la Vida, al Universo, a la Naturaleza, a las Flores, a la Luna y al Sol , a la Danza, a mí misma como Mujer maravillosa y mágica .

A través de la Danza y el movimiento, hace que fluya tu Esencia, tu Interior escondido, hace que sin ser bailarina, dances desde el Alma, desde tu Verdad, desde tus propios movimientos, desde las experiencias y sensaciones albergadas en lo más profundo de tu Ser.

De sus formaciones en Danza y retiros, decir que son absolutamente profesionales ,serios y estructurados, de gran calidad. Que son todo AMOR, porque Lalita da todo a sus alumnas y hace un seguimiento personalizado tanto en la propia formación, como después de terminar los cursos.

Tengo claro que estoy en mi camino, y que seguiré en el mismo con Lalita Devi , que te amo, que amo la Danza Kundalini, Mística, Ritual, nuestros círculos de mujeres, hermanas y amigas. Gracias a todas las Mujeres del círculo y al hilo infinito que nos conecta.

Lalita, gracias por recordarme todo lo que estaba dentro, gracias por todo lo que me aportas, gracias por hacer que me ilusione con un flor ...

Lalita Devi, gracias infinitas, por Ser y Estar, Siempre. "

Silvia Dolunay~Madrid, España



"Mi experiencia en DANZA KUNDALINI"

Hace tres años comencé lo que sin saberlo y ni de lejos imaginado, un camino de transformación a través de diversas herramientas, como la danza, el canto sagrado de mantras, mudras, yoga, arte, creatividad, expresión y tantas cosas más. .. de la mano de mi amada Lalita Devi, cada año que he realizado este círculo de mujeres los encuentros cambiaban junto a ella, cada vez más poderosos y bellos si cabe... a la par que yo iba cambiando mi movimiento, mi mente y mi corazón se volvía más blandito y perceptivo a la magia que se crea en cada encuentro.

Con mucho amor escribo mi testimonio porque para mí ha sido una bendición poder formar parte de esta espiral de mujeres infinita, siempre tan especial... comencé siendo una niña asustada, recién despertándose del sueño del ego, con los ojos aun medio cerrados queriendo abrirse pero con los ojos cosidos de par en par...y quitar ese hilo en ojos cosidos es complicado en los momentos que se toca la herida duele, pero ver los rayos de luz es liberador y te llena de fuerzas para seguir quitándote la venda.

Lalita me ofreció una mirada compasiva y me cogió de la mano poniéndome delante de diversas herramientas para recordar mi infinito potencial, de repente todo dio un vuelco de 180 grados y la danza sagrada me recordó que soy algo más que toda situación empecé a conectar con el latido y fuerza de mi corazón, con mis sueños y con la alegría de estar encarnada en un cuerpo físico. Agradecida a la vida por regalarme estos encuentros, a Lalita por ofrecerlo y a las mujeres por formar parte, la bendición del momento."

Isabel Contreras~Madrid-Perú