



Lalita Devi

GIRO

DANZA MÍSTICA PERSA
GIRO SAGRADO
POESÍA SUFÍ

4, 6 y 8 de Mayo 2020
VÍA ZOOM LIVE
CURSO ONLINE EN DIRECTO
IMPARTE LALITA DEVI

www.lalitadevidanza.com

"El Camino del Corazón,
es entregarnos en Esencia.
Descorrer los velos que ocultan
la verdadera Luz del Alma.
Derramarnos, Disolvernos.
Desaparecer, para realmente Ser. "
Lalita Devi

Lalita Devi

DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL
WWW.LALITADEVIDANZA.COM



CURSO DE GIRO MÍSTICO ~ONLINE

DANZA MÍSTICA PERSA ~ GIRO SAGRADO ~POESÍA SUFÍ

EL GIRO SAGRADO

Es una experiencia de Quietud a través del Movimiento. Orientado a conectar con nuestro Ser interior, es una práctica que aporta calma, equilibrio y plenitud.

Es una Danza Contemplativa, una meditación dinámica, en la que uno gira además de con su cuerpo, con el centro del Ser o Conciencia.

Los Giros Derviches cultivan el movimiento físico para abrir la puerta entre lo mecánico y lo Divino, utilizando la danza ritual y los ejercicios con movimientos controlados para promover estados sutiles de conciencia.

En el Giro, nos convertimos en canales de la Energía Universal, conectando a la Tierra a través de nuestros pies y piernas, y al Cielo con nuestros brazos que despliegan como alas y acarician el aire.

La giradora, se convierte en un catalizador, accede a las energías de Creación y Conciencia, alojando ésta información en el centro de su Corazón, convirtiendo su Danza en Oración.

Para iniciarse en la práctica del Giro no es necesario previa experiencia, está abierto a cualquier edad, condición física y personal.

El Giro es una herramienta de Vida, para cualquier buscador y practicante de la vía Espiritual.

CONTENIDOS DEL CURSO

-Preparación Holística para el Giro :
Danza Sagrada Ritual , Movimiento Holístico, Técnicas de Respiración, Meditación Energética.

-Introducción al Giro Sufí :
Historia, Tradición y Evolución.
Técnica Básica del Giro Sufí.
Giro Sufí Clásico y Contemporáneo

-Las Llaves del Giro Místico:
Conexión, Liberación, Trascendencia y Éxtasis
El Giro en las Danzas Sagradas, y el influjo de las mismas en nuestra práctica.

-Mística Sufí :
Lecturas, Reflexiones, Poesía Sufí para acompañar, inspirar e impulsar nuestra práctica.

-El Giro como Práctica Espiritual:
Bases para una práctica personalizada a través del Giro. Herramienta de Presencia, Contemplación y Oración.

-El Giro en Comunidad
Una herramienta de Evolución Individual y Colectiva, afinar el Cuerpo con el Espíritu, elevar la vibración y frecuencia personal y planetaria.

Lalita Devi

DANZA SAGRADA, MÍSTICA Y RITUAL
WWW.LALITADEVIDANZA.COM



CURSO DE GIRO MÍSTICO ~ONLINE

DANZA MÍSTICA PERSA ~ GIRO SAGRADO ~POESÍA SUFÍ

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO

Este Curso de Iniciación está diseñado para cualquier Mujer que desee adentrarse o sumergirse en la práctica del Giro Sagrado.

No es necesario tener conocimientos previos, ni ninguna condición física especial.

Como el trabajo será personal, cada una girará a su ritmo y evolución, está también indicado para Mujeres que ya se han iniciado conmigo y aún desean seguir profundizando en la práctica y revisar contenidos y conocimiento teórico y experiencial.

FECHA

Lunes 4 / Miércoles 6 / Viernes 8 de Mayo

3 encuentros de Práctica, Ritual y Enseñanzas con Lalita Devi , Un total de 6 horas presenciales on-line
La asistencia a los 3 encuentros es imprescindible.

HORARIO DE TARDE

15 a 17h HORA ESPAÑOLA

TARIFAS CURSO ONLINE

66€ PROMO ESPECIAL sólo para inscripciones previas al 29 de Abril de 2020.

88€ Inscripciones posteriores

Eres Bienvenida Mujer!

Que el Sendero del Giro Místico nos retorne de nuevo al Hogar, al lugar más valioso en nuestros Corazones!

FORMALIZA TU INSCRIPCIÓN

Las plazas son limitadas a 33 Mujeres

Formaliza tu inscripción en 3 sencillos pasos:

1- **Solicitud de inscripción:**

Escribe **infolalitadevidanza@gmail.com** unas líneas de motivación para formar parte de este curso .

2-Una vez que se **Apruebe tu solicitud**, y te confirmemos que hay plazas disponibles en ese momento, te facilitaremos un número de cuenta bancaria o paypal para realizar el abono correspondiente.

Es **importante** que estés disponible al recibirlo para formalizar tu plaza, realizando el abono del curso en un máximo de 24 horas. En caso contrario, no se asegura la reserva de la misma.

3- **Envía tu comprobante por email a**

infolalitadevidanza@gmail.com una vez hayas realizado el abono, y te confirmaremos tu plaza ,dándote la Bienvenida al CURSO DE GIRO ONLINE CON LALITA DEVI.

4.Te facilitaremos por email en **enlace de acceso a las reuniones por ZOOM** (aplicación para videoconferencias en grupo)

* **RECUERDA** que las plazas de estos Cursos se cubren con muchísima rapidez, así que no esperes a reservar tu plaza!

Lalita Devi

DANZA SAGRADA. MÍSTICA Y RITUAL
WWW.LALITADEVIDANZA.COM



CURSO DE GIRO MÍSTICO ~ONLINE

DANZA MÍSTICA PERSA ~ GIRO SAGRADO ~POESÍA SUFÍ

IMPARTE Y DIRIGE LALITA DEVI

Lalita es Bailarina Holística.
Pionera en Danza Sagrada, Mística y Ritual.
Concibe la Danza como el lenguaje del Alma y la integra desde su aspecto Místico, Energético y Ritual.
Su forma especial de expresar el Arte Sagrado de la Danza, crea una unión entre la Belleza más allá de la forma, el Despertar del Divino Femenino y la Espiritualidad a través del Cuerpo.

Como una verdadera apasionada de la cultura y las tradiciones orientales, estudia y profundiza en gran variedad de formas de Danzas Sagradas como la Danza Ritual del Antiguo Egipto, Danzas de los Templos de India, Danza Mística Persa, Giro Sufí y Danzas Sagradas de la Ruta de la Seda. Así como en el Simbolismo, el Rito y el Mito en Oriente.

La Danza Mística de Lalita se basa en esos estudios y experiencias, desarrollando su propio estilo y lenguaje personal, como herramientas para ampliar las posibles vías de expresión del Alma a través de la Danza.

Como parte de un proceso personal de despertar y transformación vital, crea el método DANZA KUNDALINI Danza Sagrada Ritual, Movimiento Femenino Holístico, Círculo Integral de Mujeres, Prácticas de Trascendencia y Artes del Templo. Con el que ha iniciado y acompañado a cientos de Mujeres a lo largo de los últimos 12 años.

Creadora del estilo DANZA MÍSTICA dónde incorpora la Danza como medio de Oración y Trascendencia, desde las Tradiciones Místicas Orientales, al Recuerdo Profundo del Divino Femenino de todos los Tiempos.

Fundadora de LA ESPIRAL DE LA ROSA, una Comunidad Global de Mujeres alrededor del Mundo, hermanadas y reunidas para Recordar el Divino Femenino desde nuestros CuerposTemplos en la Tierra. Ofrece Cursos y acompañamiento Online y Presencial en diferentes lugares del Mundo.

Es en 2015 que recibe el Premio Nacional en Etnología de la Danza a través de la Fundación Cultura Viva, por la labor que desarrolla de recuperar y avivar el legado de las Danzas Ancestrales e integrarlas con el Lenguaje Contemporáneo de la Mujer actual.

Creadora y Directora del Espectáculo de Danza, Música y Poesía, LOVE Del Fuego de las Pasiones a la Llama del Espíritu, con el cual presentó la Gala de Premios del Festival con el que recibió el Galardón de Etnología de la Danza en Madrid, España.

Actualmente Lalita reside en Israel.
Viaja con frecuencia, siendo reconocida internacionalmente, ofreciendo Cursos, Formaciones y Retiros para Mujeres por todo el Mundo, continuando su Labor, Misión y Visión, al mismo tiempo que amplía sus conocimientos y participa en proyectos con artistas de prestigio internacional.

*"Que la Danza nos Recuerde la Libertad del Alma
Que el Cuerpo nos Muestre el Camino
Que el Espíritu nos Guíe"
Lalita Devi*